

ADDOMINOPLASTICA
LA CHIRURGIA DELL'ADDOME

Gentilissima/o Signora/e

L'addominoplastica è l'intervento che mira al miglioramento estetico e funzionale della parete addominale.

L'ADDOME spesso presenta inestetismi dovuti ad accumuli adiposi, smagliature, rilassamento di cute e muscoli dovuto a forte dimagrimenti, vita sedentaria e gravidanze.

Spesso vediamo Pazienti che per risolvere il problema "PANCIA" si sottopongono a diete ed esercizi fisici estenuanti ottenendo ben pochi risultati. Vale la pena sottolineare che in donne che hanno avuto una o più gravidanze il problema non è solo cutaneo e adiposo ma anche muscolare e quindi a nulla serve il trattamento del tessuto adiposo se non si interviene sulla muscolatura; inoltre anche prolungati esercizi addominali, una volta che i muscoli si sono "allontanati" (diastasi) non risolvono il problema.

L'addominoplastica si esegue in clinica, in anestesia generale, con ricovero di 48 ore. Il Paziente deve camminare leggermente piegato per almeno una settimana e portare una panciera per almeno un mese. L'incisione è nella zona sovrapubica ed è lunga circa 25 cm; in alcuni casi può essere necessaria anche una piccola cicatrice verticale. In sala operatoria verranno posizionati dei drenaggi che verranno rimossi dopo 24-48 ore a seconda del giudizio del chirurgo. Dovrà indossare una panciera elasticizzata per circa un mese e camminare leggermente piegata per i primi 5 gg.

Rimossa tale medicazione Le verranno prescritti dei linfodrenaggi manuali che sono particolari massaggi per velocizzare il riassorbimento degli ematomi.

L'addominoplastica può ridare al Suo addome un aspetto giovanile ed aumentare la Sua autostima ma non può ridonarLe salute e vitalità proprie della giovinezza. Prima di sottoporsi all'intervento pensi bene alle Sue aspettative e ne parli con il Suo chirurgo.

TUTTA LA CHIRURGIA ESPONE AD INCONVENIENTI E RISCHI

Benchè rare sono possibili le seguenti complicanze: ematoma; sieroma; infezione; alterazioni della cicatrizzazione; alterazioni della sensibilità cutanea; sofferenza ischemica ombelico e/o cutanea; liponecrosi.

Una cattiva cicatrizzazione è più frequente nei fumatori.

In alcuni casi può rendersi necessario l'utilizzo di reti di materiale non riassorbibile che vengono collocate sotto i muscoli addominali per rendere la plastica muscolare più stabile nel tempo.

Queste reti servono a rinforzare la parete quando vi è una eccessiva diastasi (allontanamento) dei muscoli addominali oppure in presenza di ernie o laparoceli.

Nei casi in cui si collochi tale rete solitamente i drenaggi vengono lasciati più a lungo.

PARTICOLARI RISCHI:

Solitamente queste reti sono perfettamente tollerate dall'organismo del Paziente ma sono comunque da tenere in considerazione potenziali rischi quali: intolleranza al materiale protesico, sieroma, infezione.

PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO

Le verrà consigliata una condotta particolare per quanto riguarda l'alimentazione ed il fumo.

Le verrà consigliato il digiuno dalla mezzanotte del giorno precedente l'intervento e potrà essere consigliata la sospensione e la somministrazione di alcuni farmaci.

E' di particolare importanza sospendere il fumo almeno 4 settimane prima dell'intervento; il fumo inibisce la circolazione sanguigna nella pelle e quindi può interferire sulla cicatrizzazione. Inoltre alcuni farmaci come aspirina

antiinfiammatori, anticoagulanti e anticoagulanti e anticoncezionali possono alterare la coagulazione e quindi anch'essi vanno sospese 4 settimane prima dell'intervento.

Inoltre le verrà consigliato di farsi venire a prendere alla clinica il giorno della dimissione e di avere qualcuno di aiuto per alcuni giorni dopo l'intervento, se necessario.

Le raccomando di seguire scrupolosamente i seguenti CONSIGLI:

preoperatori:

- riferire al Chirurgo eventuali terapie farmacologiche in atto
- riferire al Chirurgo eventuali allergie a farmaci o alimenti
- eseguire gli esami prescritti
- seguire scrupolosamente la eventuale terapia farmacologica preoperatoria.
- nei giorni precedenti curare particolarmente la cute della regione da trattare mantenendola trofica ed idratata con prodotti cosmetici adeguati.
- evitare o almeno ridurre il fumo nei giorni precedenti
- evitare assunzione di superalcolico 48 h prima dell'intervento
- digiuno da 10 ore prima dell'intervento

Il giorno dell'intervento:

- portare gli esami prescritti
- portare i farmaci prescritti e la panciera prescritta.
- venire accompagnati o almeno farsi venire a prendere in quanto NON è possibile guidare e comunque andare a casa senza accompagnatore.
- mangiare cibi leggeri e digeribili la sera

condotta da eseguire dopo la dimissione:

- riposo per 24-48 ore, con astensione da qualunque attività fisica medio - elevata
- eseguire scrupolosamente la terapia farmacologia e comportamentale prescritta, mantenere il busto leggermente flesso per alcuni giorni
- NON rimuovere le medicazioni che dovranno essere mantenute per almeno 7 giorni salvo diversa prescrizione.
- NON bagnare la medicazione (no doccia, bagno, piscina, ecc....)
- Per qualunque dubbio o problema contatti subito il suo chirurgo
- camminare con il busto flesso in avanti per almeno 5 giorni ed evitare sforzi per almeno 30 giorni
- seguire scrupolosamente l'eventuale terapia dietologica
- non esporsi al sole o a lampade abbronzanti per almeno 1 mese dall'intervento
- eseguire i controlli postoperatori consigliati dal chirurgo (medicazioni).
- i punti verranno rimossi dopo 7-15 -20 giorni

Alla prima medicazione Le verranno ricordati i tempi e i modi delle ulteriori medicazioni e per il trattamento con il linfodrenaggio manuale.

Per qualsiasi necessità, dubbio o desiderio di chiarimenti non esiti a contattarmi ai seguenti numeri telefonici :

studio 051-64.94.945
Reperibilità 348.52.67.802

data.....

.....
firma del Paziente

dottor Alessandro Gennai.....
firma del Chirurgo

Studio Gennai
Via Lame, 98-40122 – BOLOGNA –
Tel. +39-051-6494945
e. mail info@gennaichirurgia.it