

**BLEFAROPLASTICA**  
**la chirurgia delle palpebre**

Gentilissima/o Paziente,

è nota quale e quanta sia l'importanza degli occhi nell'estetica del volto. A volte persone anche giovani per problemi estetici in questa regione dimostrano più anni di quanto l'anagrafe non dimostri o assumono un aspetto particolarmente affaticato.

L'intervento di blefaroplastica attraverso la correzione chirurgica della lassità delle palpebre superiori e l'asportazione dell'eccesso adiposo ("borse") delle palpebre inferiori mira a correggere l'aspetto affaticato degli occhi.

La maggior parte dei Pazienti ha un'età compresa tra i trenta e i sessanta anni ma la blefaroplastica può essere eseguita con successo anche a settanta e ottanta anni.

La blefaroplastica può ridarLe un aspetto giovanile ed aumentare la Sua autostima ma non può ridonarLe salute e vitalità proprie della giovinezza. Prima di sottoporsi all'intervento pensi bene alle Sue aspettative e ne parli con il Suo chirurgo.

**TUTTA LA CHIRURGIA ESPONE AD INCONVENIENTI E RISCHI**

La blefaroplastica deve essere eseguita da Chirurghi qualificati e le complicanze sono rare e comunque di modesta entità. Comunque variazioni anatomiche individuali, proprie reazioni fisiche e la Sua capacità di cicatrizzazione non sono prevedibili.

Le complicanze che possono verificarsi includono: ematomi ed ecchimosi; infezioni; edemi persistenti; alterazioni della cicatrizzazione; ectropion; secchezza oculare; perdita della

sensibilità transitoria; perdita transitoria delle ciglia; chemosi congiuntivale; visione doppia transitoria; rarissima riduzione del visus sino al 100%; iperpigmentazioni transitorie.  
Una cattiva cicatrizzazione è più frequente nei fumatori.

#### PIANIFICAZIONE DEL SUO INTERVENTO

Alla Sua prima visita il chirurgo valuterà il Suo stato di salute ed in particolare la Sua pressione sanguigna e la Sua eventuale tendenza a cicatrizzazioni patologiche; Lei dovrà dire al chirurgo se fuma, se assume qualche farmaco ed in particolare se ha allergie .

Il chirurgo Le spiegherà quale tecnica chirurgica è più adatta per Lei e discuterà con Lei gli obiettivi dell'intervento. Le spiegherà il luogo dove verrà eseguito l'intervento .

Le verranno prescritti esami del sangue ed ECG.

#### PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO

Le verrà consigliata una condotta particolare per quanto riguarda l'alimentazione ed il fumo. Le verrà consigliato il digiuno dalla mezzanotte del giorno precedente l'intervento e potrà essere consigliata la sospensione e la somministrazione di alcuni farmaci.

E' di particolare importanza ridurre il fumo almeno una o due settimana prima dell'intervento; il fumo inibisce la circolazione sanguigna nella pelle e quindi può interferire sulla cicatrizzazione .

Inoltre le verrà consigliato di farsi venire a prendere alla clinica il giorno della dimissione e di avere qualcuno di aiuto per alcuni giorni dopo l'intervento, se necessario.

#### LUOGO DELL'INTERVENTO

La blefaroplastica viene eseguito in Sala Operatoria in day hospital o con ricovero di 24 ore.

#### TIPO DI ANESTESIA

*Studio Gennai*  
*Via Lame, 98-40122 – BOLOGNA –*  
*Tel. +39-051-6494945*  
*e. mail [info@gennaichirurgia.it](mailto:info@gennaichirurgia.it)*

La blefaroplastica può essere eseguita in anestesia locale o generale a seconda dei casi e comunque il chirurgo ne discuterà con Lei.

## L'INTERVENTO

La blefaroplastica si divide in superiore ed inferiore.

La blefaroplastica superiore è un intervento di circa 40 minuti e mira all'asportazione dell'eccesso cutaneo che appesantisce la palpebra superiore; la cicatrice è sottilissima e posizionata nella piega naturale dell'occhio e quindi praticamente invisibile.

La blefaroplastica inferiore è un intervento di circa un'ora e consiste nell'asportazione del tessuto adiposo responsabile delle “borse” sotto gli occhi; può essere utilizzata sia la via esterna con una piccola cicatrice sotto le ciglia o la via transcongiuntivale interna che non lascia nessuna cicatrice esterna e non necessita di punti di sutura.

Al termine dell'intervento viene posizionata una medicazione modicamente compressiva e fredda per un paio di ore.

## DOPO L'INTERVENTO

Le verranno prescritti farmaci: antibiotici e antidolorifici (qualora ce ne fosse bisogno) per i fastidi postoperatori che comunque non saranno rilevanti.

Per qualsiasi fastidio o condizione particolare non esiti a contattare il Suo chirurgo.

Lividi e gonfiori sono normali e scompariranno in pochi giorni.

Alla dimissione non avrà nessuna medicazione ma Le consiglio di indossare occhiali da sole scuri per alcuni giorni.

I punti verranno rimossi dopo tre quattro giorni.

## RITORNO ALLA NORMALITÀ'

*Studio Gennai*  
*Via Lame, 98-40122 – BOLOGNA –*  
*Tel. +39-051-6494945*  
*e. mail [info@gennaichirurgia.it](mailto:info@gennaichirurgia.it)*

Sarà in piedi già il primo giorno ma si conceda riposo assoluto per almeno 48 ore.

Il chirurgo Le fornirà i modi ed i tempi per il Suo ritorno all'attività lavorativa (solitamente dopo 5-7 giorni).

Eviti comunque attività faticose per almeno 1 settimana; eviti alcool, bagni caldi e saune per 1 settimana; limiti le esposizioni solari delle cicatrici per alcuni mesi.

#### CONDOTTA DA ESEGUIRE DOPO LA DIMISSIONE DOPO L'INTERVENTO

- Riposo per 24-48 h con astensione da qualunque attività fisica medio - elevata;
- Eseguire scrupolosamente la terapia farmacologia e comportamentale prescritta;
- Non rimuovere le medicazioni;
- NON BAGNARE la medicazione (no doccia, bagno, piscina);
- Per qualunque dubbio o problema contatti subito il suo chirurgo;
- Non esporsi al sole o a lampade abbronzanti per almeno 1 mese dall'intervento;
- Eseguire i controlli post – operatori consigliati dal chirurgo (medicazioni)

Per qualsiasi necessità, dubbio o desiderio di chiarimenti non esiti a contattarci ai seguenti numeri telefonici

studio 051-64.94.945

reperibilità 348/52.67.802

data.....

.....  
firma del Paziente

.dottor Alessandro Gennai.....

firma del chirurgo