

LA RIDUZIONE DEL SENO MASCHILE

Gentilissimo Paziente,

la ginecomastia è una patologia della mammella maschile in cui è presente un aumento di volume della ghiandola mammaria che comunque si trova, in quantità ridotta, anche nel seno maschile normale; bisogna comunque sottolineare che spesso vi è un aumento non solo della ghiandola ma pure anche del tessuto adiposo ed in questo caso parleremo di **ginecomastia mista**.

In alcuni casi l'aumento della mammella è solo dovuto ad un aumento di tessuto adiposo ed in questo caso parleremo di **adipomastia**.

Naturalmente la terapia chirurgica dei tre tipi di riduzione di seno è diversa:

- **ginecomastia vera:** l'intervento è la mastectomia sottocutanea che richiede anestesia generale, ricovero di almeno 24 ore ed una modesta cicatrice.
- **ginecomastia mista:** l'intervento prevede prima una microlipoestrazione seguita poi da una modesta mastectomia sottocutanea; entrambi gli interventi possono essere eseguiti in anestesia locale con dimissione il giorno stesso dell'intervento.
- **adipomastia:** l'intervento è la microlipoestrazione eseguibile in anestesia locale con dimissione nel giorno stesso dell'intervento e non prevede importanti cicatrici.

Il chirurgo comunque Le illustrerà la metodica più indicata per il Suo caso specifico.

Serie complicanze derivanti da un intervento di ginecomastia sono rare. Comunque considerando l'intervento devono essere presi in considerazione i rischi e le potenziali complicanze, che possono essere: asimmetria; irregolarità cutanee; infossamento areola; ematoma; sieroma; infezione; edema persistente; alterazione della cicatrizzazione; alterazioni della sensibilità del complesso areola – capezzolo (C.A.C.); sofferenza ischemica C.A.C. ; liponecrosi; deiscenza dell'ferita; cicatrice ipertrofica.

Qualunque sia la terapia chirurgica proposta, Le raccomando di seguire scrupolosamente i seguenti CONSIGLI:

PREOPERATORI

- riferire al Chirurgo eventuali terapie in atto
- riferire al chirurgo eventuali allergie a farmaci o alimenti
- eseguire gli esami del sangue ed ECG prescritti
- seguire scrupolosamente la eventuale terapia farmacologica preoperatoria.
- nei giorni precedenti curare particolarmente la cute della regione da trattare mantenendola trofica ed idratata con prodotti cosmetici adeguati.
- evitare o almeno ridurre il fumo nei giorni precedenti
- evitare assunzione di superalcolici 48 h prima dell'intervento
- digiuno da 12 ore prima dell'intervento
- mangiare cibi leggeri e digeribili la sera

Il giorno dell'intervento:

- portare gli esami prescritti
- portare i farmaci prescritti
- portare le fasce elastiche prescritte

Studio Gennai
Via Lame, 98-40122 – BOLOGNA –
Tel. +39-051-6494945
e. mail info@gennaichirurgia.it

- venire accompagnati o almeno farsi venire a prendere in quanto NON è possibile guidare e comunque andare a casa senza accompagnatore.
- mangiare cibi leggeri e digeribili la sera

Le ricordo, inoltre, che un modico sanguinamento che si evidenzia con piccole chiazze di sangue sulle medicazione è da considerarsi normale per le prime 12 ore .

POSTOPERATORI

- riposo assoluto per 24 ore
- seguire scrupolosamente la terapia farmacologica prescritta
- NON rimuovere le medicazioni compressive che dovranno essere mantenute per almeno 7 giorni salvo diversa prescrizione.
- evitare esposizione al sole o a lettini abbronzanti per almeno 30 giorni dopo l'intervento.
- Non guidare auto e motoveicoli
- Non fare sforzi con gli arti superiori
- Astensione attività lavorativa per i giorni consigliati.

Per qualsiasi necessità, dubbio o desiderio di chiarimenti non esiti a contattarci ai seguenti numeri telefonici :

studio 051-6494945
reperibilità 348/52.67.802

data.....

.....
firma del Paziente

dottor Alessandro Gennai.....
firma del chirurgo

Studio Gennai
Via Lame, 98-40122 – BOLOGNA –
Tel. +39-051-6494945
e. mail info@gennaichirurgia.it