

**LIFTING DI COSCIA**  
**LA CORREZIONE DELLA LASSITA' CUTANEA DEGLI ARTI INFERIORI**

Gentilissima Paziente,

Molteplici possono essere le cause dell'eccessiva lassità della cute delle cosce: invecchiamento cutaneo, eccessiva esposizione ai raggi solari, da un difetto congenito ma molto frequentemente da repentini cali ponderali.

L'intervento viene eseguito in anestesia generale con ricovero. Il recupero dell'attività lavorativa può essere raggiunto in due settimane, lo sport dopo circa 1-2 mesi.

**L'intervento:**

Vengono eseguite le foto e i disegni pre-operatori per valutare la quantità di cute da rimuovere.

Durante l'intervento il chirurgo, seguendo i disegni fatti rimuove la cute ed il tessuto adiposo. Solitamente si posiziona un drenaggio che viene rimosso dopo circa 24 ore. Eseguita la sutura si applica una medicazione elasto-compressiva che dovrà essere indossata per circa un mese.

**Le cicatrici:**

Per questo intervento la cicatrice parte dalla regione inguinale, proseguendo anche sino al solco gluteo; la cicatrice verticale può arrivare sino al ginocchio.

Il chirurgo le illustrerà con il disegno lunghezza e forma delle medesime.

Va sottolineato che il processo di cicatrizzazione è influenzato anche da fattori individuali. I fumatori cicatrizzano peggio dei non fumatori.

**Consigli preoperatori:**

- riferire al chirurgo eventuali terapie farmacologiche in atto
- riferire al Chirurgo eventuali allergie a farmaci o alimenti
- eseguire gli esami prescritti
- seguire scrupolosamente la eventuale terapia farmacologica preoperatoria.
- nei giorni precedenti curare particolarmente la cute della regione da trattare mantenendola trofica ed idratata con prodotti cosmetici adeguati.
- evitare esposizioni al sole o lettini abbronzanti dalla settimana precedente
- evitare trattamenti depilatori nella settimana precedente
- evitare o almeno ridurre il fumo nei giorni precedenti
- evitare assunzione di superalcolico 48 h prima dell'intervento
- digiuno da 5h prima dell'intervento

**Il giorno dell'intervento:**

- portare gli esami prescritti
- portare i farmaci prescritti
- venire accompagnati o almeno farsi venire a prendere in quanto NON è possibile guidare e comunque andare a casa senza accompagnatore.

- mangiare cibi leggeri e digeribili la sera

**postoperatori:**

- riposo per 24 – 48 ore, con astensione da qualunque attività fisica medio – elevata per 7-10 giorni limitare i movimenti delle cosce.
- seguire scrupolosamente la terapia farmacologica e comportamentale prescritta
- NON rimuovere le medicazioni
- NON BAGNARE le medicazioni (no doccia, bagno, piscina, ecc...)
- Per qualunque dubbio o problema contatti subito il Suo chirurgo
- Non esporsi al sole o a lampade abbronzanti per almeno 1 mese dall'intervento
- Eseguire i controlli post-operatori consigliati dal chirurgo.

Alla prima medicazione Le verranno ricordati i tempi e i modi per l'eventuale trattamento con il linfodrenaggio manuale.

Serie complicanze derivanti da un intervento di Lift di Coscia sono rare. Comunque considerando l'intervento devono essere presi in considerazione i rischi e le potenziali complicanze, che possono essere: ematoma; sierosa; infezione; edema persistente; linforrea; fibrosi sottocutanea; iper- o ipopigmentazione cutanea; diastasi delle cicatrici, iper o ipo cicatrizzazione, cheloidi, alterazione della sensibilità cutanea.

Per qualsiasi necessità, dubbio o desiderio di chiarimenti non esiti a contattarmi ai seguenti numeri telefonici :

studio 051-6494945  
reperibilità 348/52.67.802

data.....

.....  
firma del Paziente

dottor Alessandro Gennai.....  
firma del chirurgo

*Studio Gennai*  
*Via Lame, 98-40122 – BOLOGNA –*  
*Tel. +39-051-6494945*  
*e. mail [info@gennaichirurgia.it](mailto:info@gennaichirurgia.it)*