

**MASTOPLASTICA  
ADDITIVA**

**LA CHIRURGIA PER L'AUMENTO DEL SENO**

*Gentilissima Paziente,*

L'aumento del seno o Mastoplastica Additiva è una procedura chirurgica che ha lo scopo di aumentare il volume del seno: è pertanto tipicamente eseguita su seni iposviluppati (piccoli) o diminuiti di volume in seguito a dimagramenti o gravidanze. Si esegue infine per bilanciare una asimmetria mammaria. Se sta pensando di sottoporsi ad una mastoplastica additiva, queste note Le illustreranno in quali casi è indicato eseguirla, come viene eseguita e quali risultati potrà ottenere.

***MIGLIORI CANDIDATE***

E' possibile sottoporsi a questo intervento solo dopo che è stato raggiunto il completo sviluppo della ghiandola mammaria e comunque non prima dei 18 anni. Occorrono inoltre, da parte della paziente, stabilità emotiva e la necessaria maturità psicologica per affrontare un cambiamento così importante del proprio corpo. E' indispensabile inoltre avere aspettative realistiche riguardo il volume ed il profilo del seno ricordando che il risultato desiderato deve rappresentare un miglioramento e non la perfezione.

Nella prima visita il chirurgo valuterà le condizioni psicofisiche generali e deciderà la tecnica chirurgica più idonea ed il tipo di anestesia. In caso di marcata ptosi (abbassamento mammario) può rendersi necessario associare una procedura per l'innalzamento del seno (mastopepsi).

Nel caso in cui sia necessario il chirurgo consiglierà una visita senologica, una mammografia o un'ecografia.

Le verranno prescritti gli esami preoperatori (routine ematologica, ECG+visita cardiologica)

***PROCEDURA CHIRURGICA***

L'intervento chirurgico consiste nell'inserimento di una protesi mammaria sopra o sotto il muscolo pettorale.

La via di approccio chirurgico è generalmente costituita da una incisione praticata nel solco sottomammario oppure a livello periareolare inferiore o in sede ascellare a livello del pilastro del muscolo pettorale

Le protesi mammarie attualmente a disposizione del chirurgo sono preriempite con gel di silicone oppure gonfiabili con soluzione fisiologica; la superficie esterna può essere liscia o rugosa; la forma può essere tonda o a profilo anatomico.

Una piccola sutura chiuderà l'incisione cutanea. Potrebbero essere posizionati due piccoli drenaggi che saranno rimossi dopo 24-48 ore dall'intervento; sarà eseguita una medicazione compressiva e verrà applicato un reggiseno particolare.

Serie complicanze derivanti da un intervento di mastoplastica additiva sono rare.

Comunque considerando l'intervento, devono essere presi in considerazione i rischi e le potenziali complicanze, che possono essere: ematoma; sieroma; infezione; contrattura capsulare; intolleranza alla protesi; dislocamento e rotazione della protesi; alterazioni della protesi (rottura, deterioramento, sgonfiamento, etc.); irregolarità cutanee (wrinkles); alterazioni della cicatrizzazione; alterazioni della sensibilità complesso areola-capezzolo. Nel caso di intervento secondario, quindi tecnicamente più complesso, l'incidenza di tali complicanze è maggiore.

In alcuni pazienti si può riscontrare, a distanza di tempo dall'intervento, la presenza di un accumulo di liquido intorno alla protesi. Nonostante molti di questi casi siano di natura essenzialmente post-traumatica, è importante che questi pazienti vengano studiati accuratamente, in quanto recentemente è stata definita una patologia denominata ALCL (Linfoma anaplastico a grandi cellule) che può presentarsi in rari casi di pazienti portatrici di un certo tipo di protesi mammarie. Attualmente, a fronte di milioni di protesi impiantate, il numero di casi di questa patologia appare molto limitato. La maggior parte di queste pazienti guarisce attraverso l'asportazione delle protesi e delle capsule cicatriziali intorno ad esse. In rarissimi casi è stata riscontrata una più grave malattia metastatica.

#### ***FASE POST-OPERATORIA***

La medicazione viene rimossa dopo 7 giorni e le suture dopo 14 giorni circa.

Il risultato è subito apprezzabile, ma dovrà trascorrere circa un mese perché scompaiano definitivamente lividi e gonfiori.

Una eventuale successiva gravidanza non modificherà, se non in maniera fisiologica, la forma del seno e non vi è alcuna preclusione all'allattamento. La presenza della protesi non altera eventuali esami radiologici

#### **CONSIGLI PRE-OPERATORI:**

- riferire al Chirurgo eventuali terapie farmacologiche in atto
- riferire al Chirurgo eventuali allergie a farmaci o alimenti
- eseguire gli esami prescritti

*Studio Gennai*  
*Via Lame, 98-40122 – BOLOGNA –*  
*Tel. +39-051-6494945*  
*e. mail [info@gennaichirurgia.it](mailto:info@gennaichirurgia.it)*

- seguire scrupolosamente la eventuale terapia farmacologica preoperatoria. nei giorni precedenti curare particolarmente la cute della regione mammaria mantenendola trofica ed idratata con prodotti cosmetici adeguati.
- evitare esposizioni al sole o lettini abbronzanti dalla settimana precedente
- evitare o almeno ridurre il fumo nei giorni precedenti
- evitare assunzione di superalcolici 48 h prima dell'intervento
- digiuno da 10 ore prima dell'intervento

**IL GIORNO DELL'INTERVENTO:**

- portare gli esami prescritti
- portare i farmaci prescritti e il reggiseno consigliato
- venire accompagnati o almeno farsi venire a prendere, al momento della dimissione, in quanto NON è possibile guidare e comunque andare a casa senza accompagnatore.
- mangiare cibi leggeri e digeribili la sera prima dell'intervento

**CONSIGLI POST-OPERATORI:**

- evitare sforzi con le braccia per almeno 15gg
- evitare di sollevare le braccia al di sopra delle spalle per 7gg
- riposo assoluto per 24 – 48 ore con astensione da qualunque attività fisica medio - elevata
- seguire scrupolosamente la terapia farmacologica e comportamentale prescritta
- NON rimuovere le medicazioni
- NON bagnare le medicazioni ( no doccia, bagno, piscina, ecc...)
- Per qualsiasi dubbio o problema non esiti a contattare il Suo chirurgo
- Non esporsi al sole o a lampade abbronzanti per almeno 1 mese dopo l'intervento.
- Eseguire i controlli post-operatori consigliati dal chirurgo (medicazioni)

Per qualsiasi necessità, dubbio o desiderio di chiarimenti non esiti a contattarmi ai seguenti numeri telefonici :

studio 051-6494945

reperibilità

**348 5267800 - 340 9782395**

data.....

.....  
firma del paziente

dottor Alessandro Gennai.....  
firma del chirurgo

*Studio Gennai*  
*Via Lame, 98-40122 – BOLOGNA –*  
*Tel. +39-051-6494945*  
*e. mail [info@gennaichirurgia.it](mailto:info@gennaichirurgia.it)*